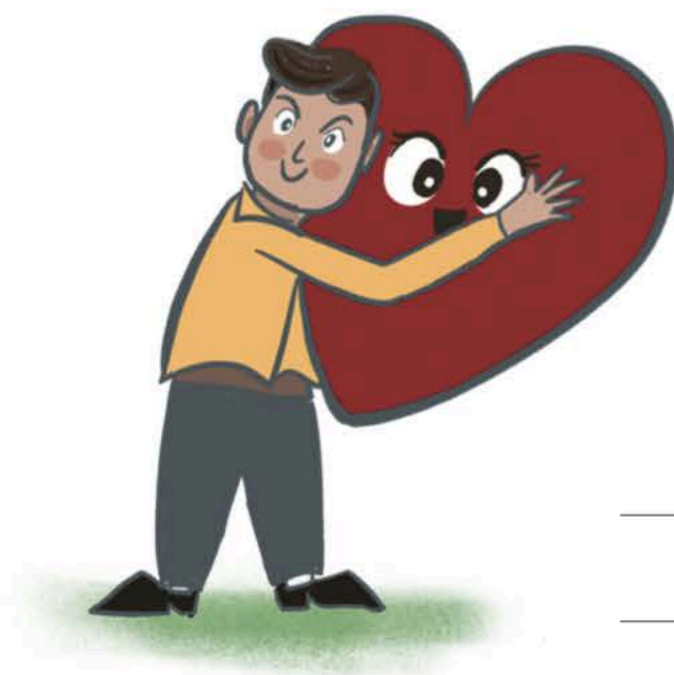


Day 8：我能堅持到達目的地的動力來源是什麼？



Day9：請列出自己的 3 個優點？

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Day10：我該如何運用我的優點、熱情或是成功經驗，更好地到達目的地？

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Day11：寫下 1-3 個資源可以幫助我更好地到達目的地，並思考如何利用這些資源？

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Day12：有哪些執念，是限制我持續行動的原因？



\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Day13：限制型思維轉換成長型思維，換個想法，要怎麼說？分享給家人或朋友。

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Day14：為了慶祝，兩周來堅持的自助式記錄與進步，我想如何獎勵自己？

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

